

黒野病院 デイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 7年 3月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	土			
2	日			
3	月	卓上ゲーム	DVD①	
4	火	ストラックアウト	卓球①	
5	水	カウボーイゲーム	卓球バレー①	
6	木	チキンゲーム	コースゴルフ	
7	金	卓球(練習)	卓球②	
8	土			
9	日			
10	月	書道①	作品展リハーサル	
11	火	投げ矢	ガラッキー	
12	水	バツゴー	ゴム鉄砲	
13	木	マグダーツ	スカイクロス	
14	金	円盤投げ	点取りだるま	
15	土			
16	日			
17	月	作品展準備	作品展	
18	火	ピアポン	カラオケ①	
19	水	カレンダー作り	プログラム決め	
20	木	春分の日		
21	金	調理	絵・調理の試食会	調理：プリン（試食は午後）
22	土			
23	日			
24	月	ピンポン玉ころがし	卓球バレー②	
25	火	卓上カーリング	音楽リクエスト&ティータイム	
26	水	テニポン	茶話会	
27	木	書道②	卓球③	
28	金	振り返り・持ち帰り作品準備	抽選会&振り返り会	
29	土			
30	日			
31	月	カラオケ②	DVD②	